



# After School Activities

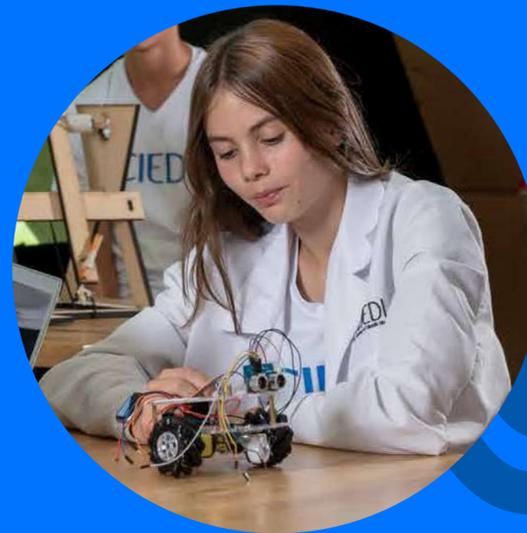
¡En nuestro colegio, el  
aprendizaje continúa  
después de clases!



Artes



Deportes



Tecnología



Bienestar



COLEGIO  
**CIEDI**



**Vita**  
BIENESTAR

# Oferta de extracurriculares

## Artes



- Iniciación musical
- Pre-Orquesta
- Orquesta y banda de rock
- Ballet



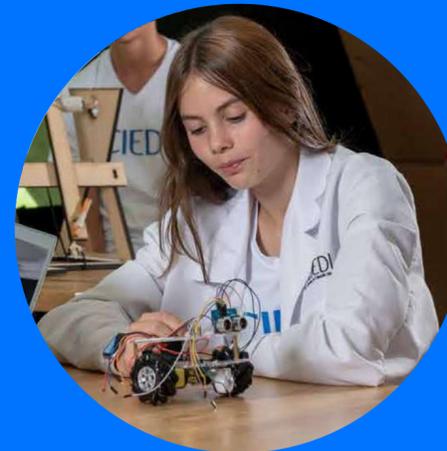
## Deportes



- Polimotor e introducción al deporte
- Fútbol
- Baloncesto
- Voleibol
- Bicycross
- Equitación
- Patinaje
- Tenis de mesa



## Tecnología



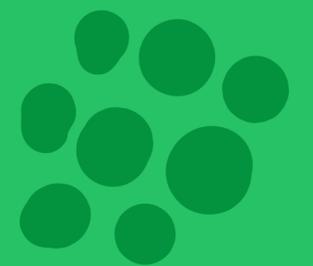
- Minecraft
- Robótica



## Bienestar



- Ritmos latinos y urbanos
- Cocina
- Yoga
- Teatro
- Bisutería
- Cerámica



# Calendario Extracurriculares 2024-2025

## Septiembre

L	M	W	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## Octubre

L	M	W	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## Noviembre

L	M	W	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## Diciembre

L	M	W	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- Ciclo I
- Ciclo II
- Ciclo III
- Ciclo IV
- Ciclo V
- Ciclo VI
- Ciclo VII
- Ciclo VIII
- Eventos CIEDI

2025

## Enero

L	M	W	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## Febrero

L	M	W	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

## Marzo

L	M	W	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## Abril

	M	W	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## Mayo

L	M	W	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

**After School Activities**

**Artes**





# Iniciación musical

After School Activities | Artes

Proporciona a los estudiantes una base sólida en la música mediante:

- Exploración práctica de instrumentos como: Piano, ukelele y batería.
- Comprensión de la notación - solfeo musical.
- Participación en pequeños ensambles grupales.

## Implementos:

- Se utilizarán los instrumentos del colegio a excepción de ukelele.
- Para piano, traer audífonos.
- Los maestros enviarán el material a utilizar durante las sesiones.

**Grado: K4 a 1° Día: Viernes**

**\$220.000 COP**





# Pre - Orquesta

After School Activities | Artes

Espacio diseñado para conducir a los estudiantes en el mundo de la música y la interpretación instrumental:

- Piano, cuerdas pulsadas (guitarra acústica, guitarra eléctrica, bajo y ukelele), percusión (batería, congas, timbales), vientos (trompeta, saxofón, trombón, flauta travesa).
- Solfeo y ensamble orquestal.

## Implementos:

- Se utilizarán los instrumentos del colegio a excepción de ukelele, guitarra eléctrica, pick y cable.
- Para instrumento de viento, traer su boquilla.
- Para piano, traer audífonos.
- Los maestros enviarán el material a utilizar durante las sesiones.

**Grado: 2° a 4° Día: Miércoles**



**\$220.000 COP**



# Orquesta y banda de rock

After School Activities | Artes

Escuela dedicada a la enseñanza y perfeccionamiento de habilidades musicales a través de la práctica y estudio de diversos instrumentos orquestales promoviendo la **técnica instrumental, interpretación musical y el trabajo en equipo** dentro de un entorno orquestal:

- Orquesta tropical, y bandas de jazz y rock
- Solista, piano, cuerdas pulsadas (guitarra acústica, guitarra eléctrica, bajo y ukelele), percusión (batería, congas, timbales), vientos (trompeta, saxofón, trombón, flauta travesa).

## Implementos:

- Se utilizarán los instrumentos del colegio a excepción de ukelele, guitarra eléctrica, pick y cable.
- Para instrumento de viento, traer su boquilla.
- Para piano, traer audífonos.
- Los maestros enviarán el material a utilizar durante las sesiones.

**Grado: 5° a 11° Día: Jueves**



**\$220.000 COP**



# Ballet

After School Activities | Artes

Espacio para desarrollar y potencializar las habilidades del ballet inglés a través de la práctica, el acondicionamiento físico y la vivencia de experiencias significativas:

- Fundamentos del Ballet inglés.
- Desarrollo de la sensibilidad artística, la creatividad, la mente y el cuerpo para la coordinación, equilibrio y armonía del cuerpo.
- El nivel intermedio ofrece movimientos y pasos fundamentales para pre-puntas, que permiten el trabajo técnico e interpretativo, y el montaje coreográfico.

## Implementos:

- Trusa de tiras con espalda descubierta (de color negro para Ballet 1,2,3 e intermedio).
- Malla (medias) y zapatillas de media punta color salmón o palo de rosa.
- Cabello recogido en una cebollita alta y su bolso organizador.

**Grado: Pre-Ballet (K4 a K5) y Año 1 (TR) Día: Jueves**

**Grado: Año 2 (1° a 2°), Año 3 (3° a 4°) Intermedio (5°a 8°) Día: Viernes**



**\$220.000 COP**

After School Activities

# Deportes





# Polimotor e introducción al deporte

Gross motor skills & introduction to sports

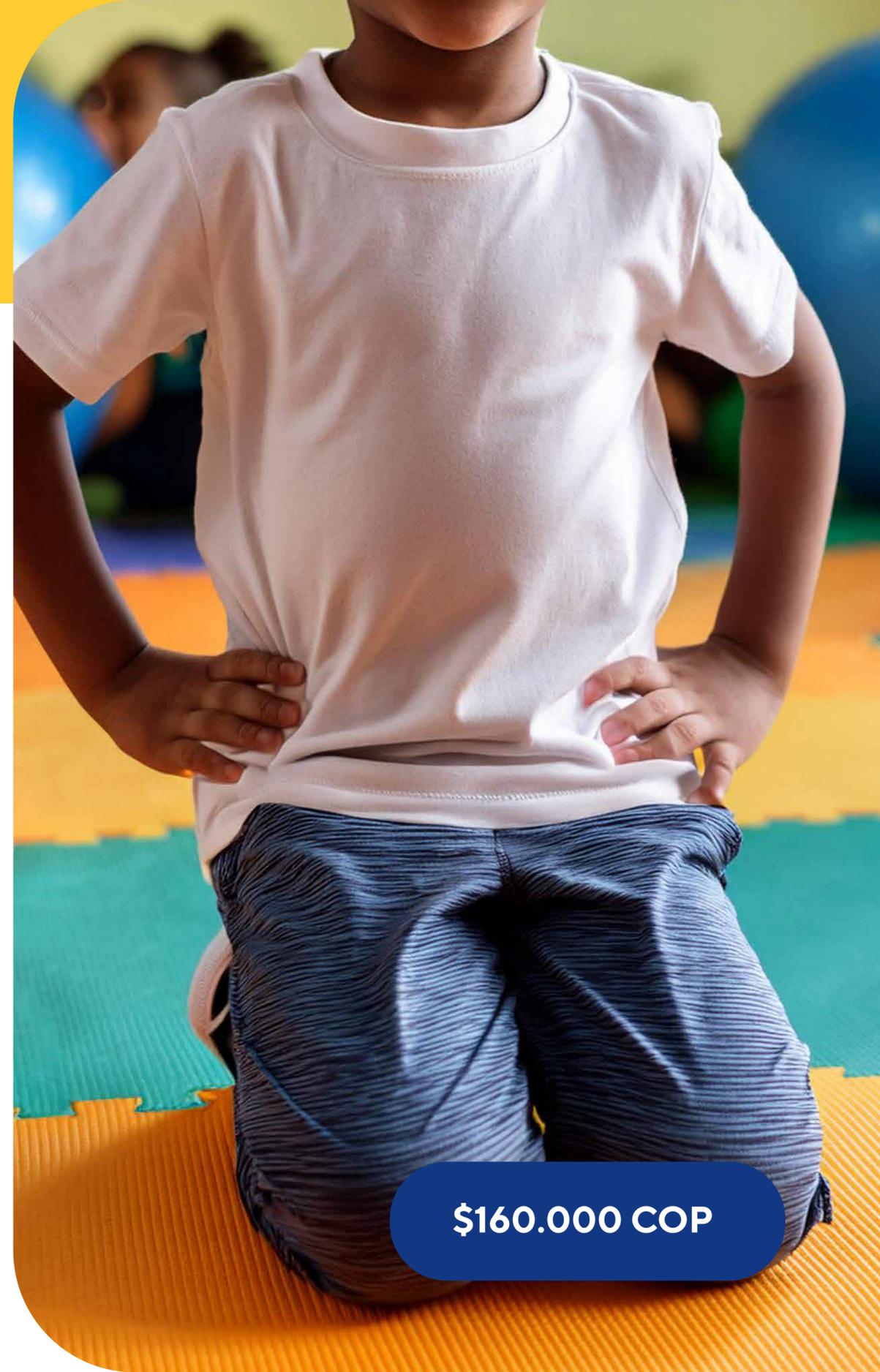
Espacio diseñado para niños y niñas en pro de mejorar sus habilidades motoras gruesas y familiarizarse con una variedad de deportes. Nuestro enfoque se centra en el desarrollo físico, social y emocional a través del juego y la actividad física en el cual se:

- Estimula de forma divertida su desarrollo cognitivo y motor, sus capacidades físicas, maduración neurológica y adquisición de experiencias útiles para su diario vivir.
- Establecen nuevos desafíos físicos según su etapa de desarrollo.
- Ofrece un ambiente musical y orientaciones en inglés que apoyan su bilingüismo de forma lúdica.
- Inicia en el mundo del fútbol y otros deportes, con autoconfianza, actitudes de juego limpio, liderazgo y autocuidado.

## Implementos:

- Camiseta, pantalón de sudadera o pantaloneta, medias antideslizantes, tenis o guayos.

**Grado: K4- 1º Día: Miércoles**



**\$160.000 COP**



# Fútbol

After School Activities | Deportes

Proporciona a los estudiantes la oportunidad de mejorar sus habilidades futbolísticas, aprender sobre trabajo en equipo, disciplina, y mantenerse físicamente activos:

- Práctica de actividades que favorecen la adquisición de habilidades motoras, encaminadas al acercamiento de los conceptos básicos del fútbol.
- Desarrollo de habilidades y destrezas, fundamentos técnicos, trabajo colaborativo, situaciones de juego y cualidades físicas.
- Perfeccionamiento de los fundamentos técnicos y la táctica en cuanto a las situaciones de juego defensa - ataque, y comprensión de los roles según la posición en el campo.

## Implementos:

- Camiseta, pantaloneta, medias largas, tenis o guayos, canilleras.

**Grado: 2°- 11° Día: Viernes**



**\$160.000 COP**



# Baloncesto

After School Activities | Deportes

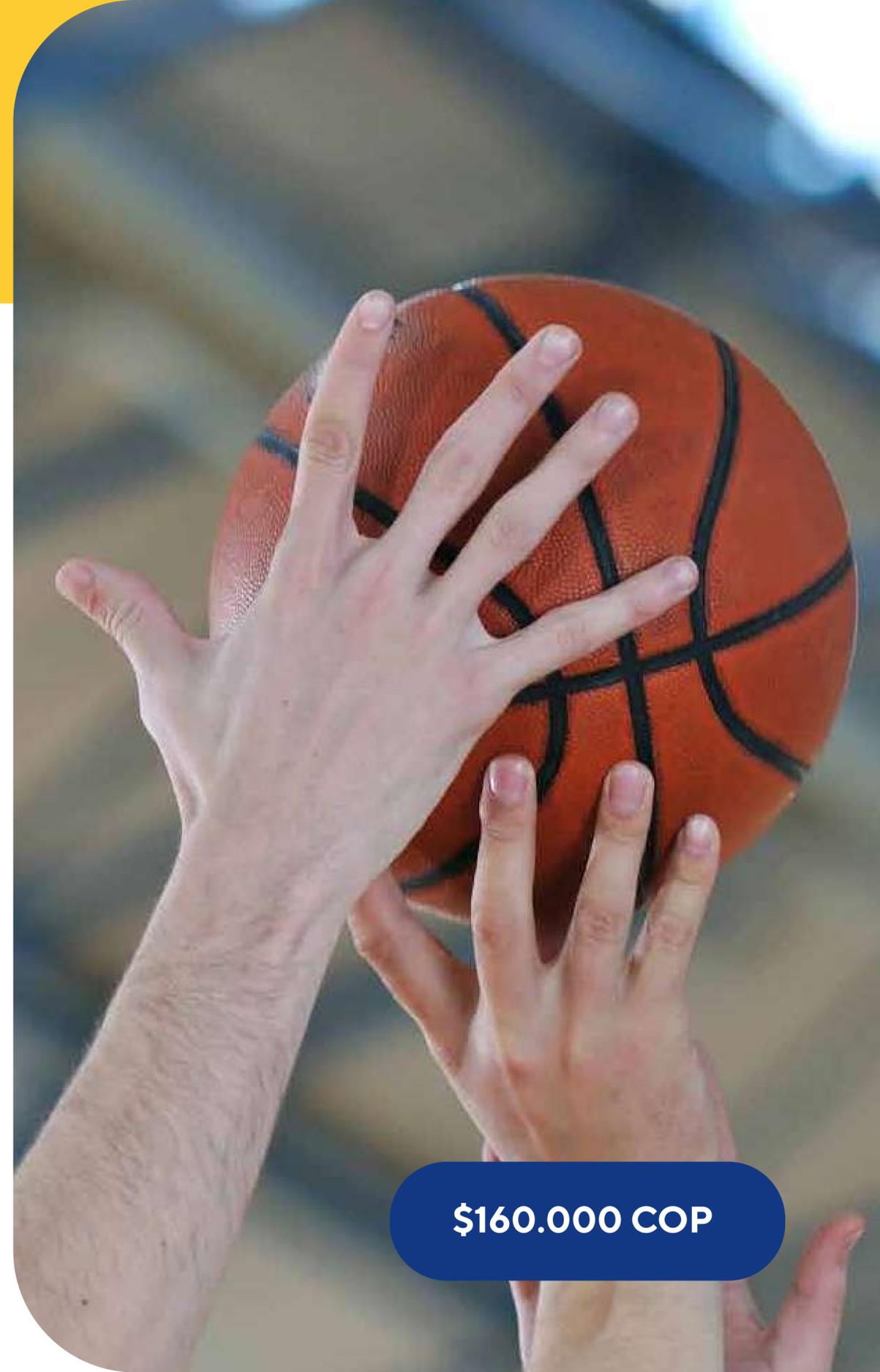
Fomenta el desarrollo integral de los estudiantes a través del deporte e inspira a los jóvenes a alcanzar su máximo potencial tanto dentro como fuera de la cancha, promoviendo valores como el trabajo en equipo, la disciplina, la responsabilidad y el respeto:

- Desarrollo del equilibrio, agilidad, reflejos, autocontrol, confianza y hábitos sanos de la práctica deportiva.
- Desarrollo de habilidades y destrezas encaminadas a mejorar los desplazamientos, fundamentos técnicos, trabajo en equipo, situaciones de juego, cualidades físicas.
- Perfeccionamiento de los fundamentos técnicos y la táctica en cuanto a las situaciones de juego defensa – ataque y comprensión de los roles según la posición en el campo.

## Implementos:

- Ropa cómoda, tenis, medias largas, sudadera del colegio.

**Grado: 2°- 11° Día: Lunes**



**\$160.000 COP**



# Voleibol

After School Activities | Deportes

Ofrece a los estudiantes la oportunidad de aprender, practicar y perfeccionar sus habilidades en Voleibol. Es una escuela que combina:

- Enseñanza técnica, incluyendo técnicas de servicio, recepción, pase, ataque, bloqueo y defensa.
- Desarrollo físico y la integración social.
- Fomenta valores como el trabajo en equipo, la disciplina y el espíritu deportivo

## Implementos:

- Ropa cómoda, tenis, medias largas, sudadera del colegio.

**Grado: 2°- 11° Día: Lunes**



**\$160.000 COP**



# Bicicross

After School Activities | Deportes

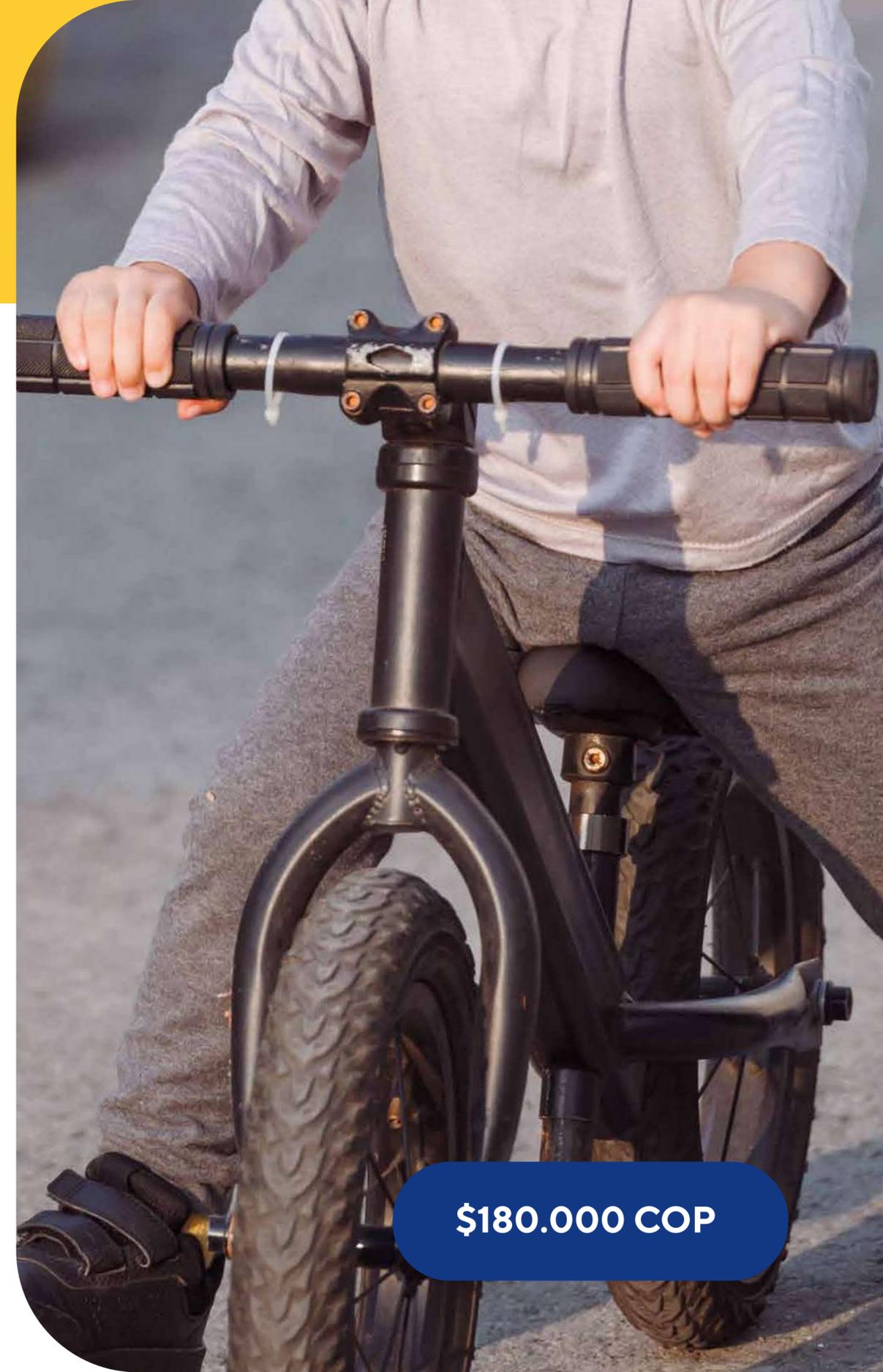
Espacio en el que se ofrece una experiencia integral que combina formación técnica, entrenamiento físico y actividades recreativas en un entorno natural y en el cual:

- Disfruta del ciclismo cómo un juego mientras se despierta y desarrollan habilidades funcionales para la vida y el deporte.
- Desarrolla bases motrices sólidas, en un futuro se puede orientar a los pequeños hacia las diferentes modalidades del deporte, o simplemente disfrutar de montar en bicicleta.
- Recibe orientación Espacio - Tiempo - Equilibrio - Fuerza - Potencia
- Reconocimiento e identificación corporal (Propiocepción) .
- Transición al pedaleo.
- Dominio técnico de la bicicleta .

## Implementos:

- Bicicleta, casco, rodilleras, coderas, ropa larga y cómoda.

**Grado: K4- 1° Día: Lunes**



**\$180.000 COP**



# Equitación

After School Activities | Deportes

Las clases de equitación utilizarán el modelo pedagógico de Poni Galopes de la Federación Ecuestre de Colombia. Este modelo clasifica los jinetes por niveles de acuerdo con la edad y habilidades, centra su metodología de enseñanza en el juego:

- Equilibrio y lateralidad del jinete.
- Métodos para subir y bajar del caballo.
- Aprendizaje de algunos términos relacionados con la equitación.
- Posición y asiento del jinete (uso correcto y efectividad de las ayudas).
- Práctica de ejercicios en los aires paso y trote.
- Aprendizaje y diferenciación del trote levantado y el trote sentado.
- Práctica de transiciones entre los diferentes aires.
- Manejo de giros, círculos, serpentinas, etc.
- Conducción del caballo en sección.
- Práctica de ejercicios en trote sentado y en trote levantado.
- Interés por el caballo y el deporte.

## Implementos:

Es obligatorio el uso de botas de equitación (o botines con polainas), casco de equitación, breeches o pantalones tipo leggings (no usar falda).

*\*Las clases son dictadas fuera del colegio, incluye el transporte ida y vuelta al centro ecuestre*

**Grado: K5- 3° Día: Martes**



**\$540.000 COP**



# Patinaje

After School Activities | Deportes

- Desarrollo integral en niños y jóvenes por medio de la práctica lúdica deportiva en patinaje, alcanzando una alta calidad técnica deportiva en conjunto con un aumento en su calidad de vida:
- Desarrolla cualidades específicas en la iniciación del patinaje como los impulsos, posiciones de desplazamiento, frenadas, coordinación, ritmo, equilibrio, flexibilidad, acoplamiento, diferenciación, orientación, entre otras técnicas que garanticen una plena seguridad del atleta sobre los patines básicas.
- Desarrolla capacidades psicológicas en los alumnos como la disciplina, el coraje, la tenacidad, la superación, la iniciativa y el dominio de sí mismos entre otras.
- Logra actitudes de solidaridad y respeto para con sus compañeros, tanto del deporte como de estudio.

## Implementos:

Los alumnos cuentan con sus propios implementos deportivos y de protección adecuados a su edad cronológica y a su nivel técnico, son:

- **Patines de cuatro ruedas** paralelas o de línea según preferencia, **equipo de protección** (rodilleras, coderas, protectores de muñeca y casco), **ropa deportiva** preferiblemente elástica y transpirable.

**Grado: K4 a 1° Día: Lunes**



**\$160.000 COP**



# Tenis de mesa

After School Activities | Deportes

- Ofrece a los estudiantes aprendizaje de los fundamentos técnicos del deporte, como el agarre de la raqueta, las posiciones básicas, y los golpes principales (como el drive, el revés y el saque).
- Desarrolla habilidades motoras finas, coordinación mano-ojo, y reflejos rápidos.
- Aprende sobre la importancia de la concentración, la estrategia de juego y el trabajo en equipo, todo en un ambiente que promueve la disciplina, la perseverancia y el respeto hacia los demás.
- El tenis de mesa mejora el tono muscular de sus jugadores y la capacidad aeróbica de estos.

## Implementos:

- Ropa cómoda, tenis, medias largas, sudadera del colegio.

**Grado: 5° a 11° Día: Martes**



**\$160.000 COP**

After School Activities

# Tecnología





# Minecraft

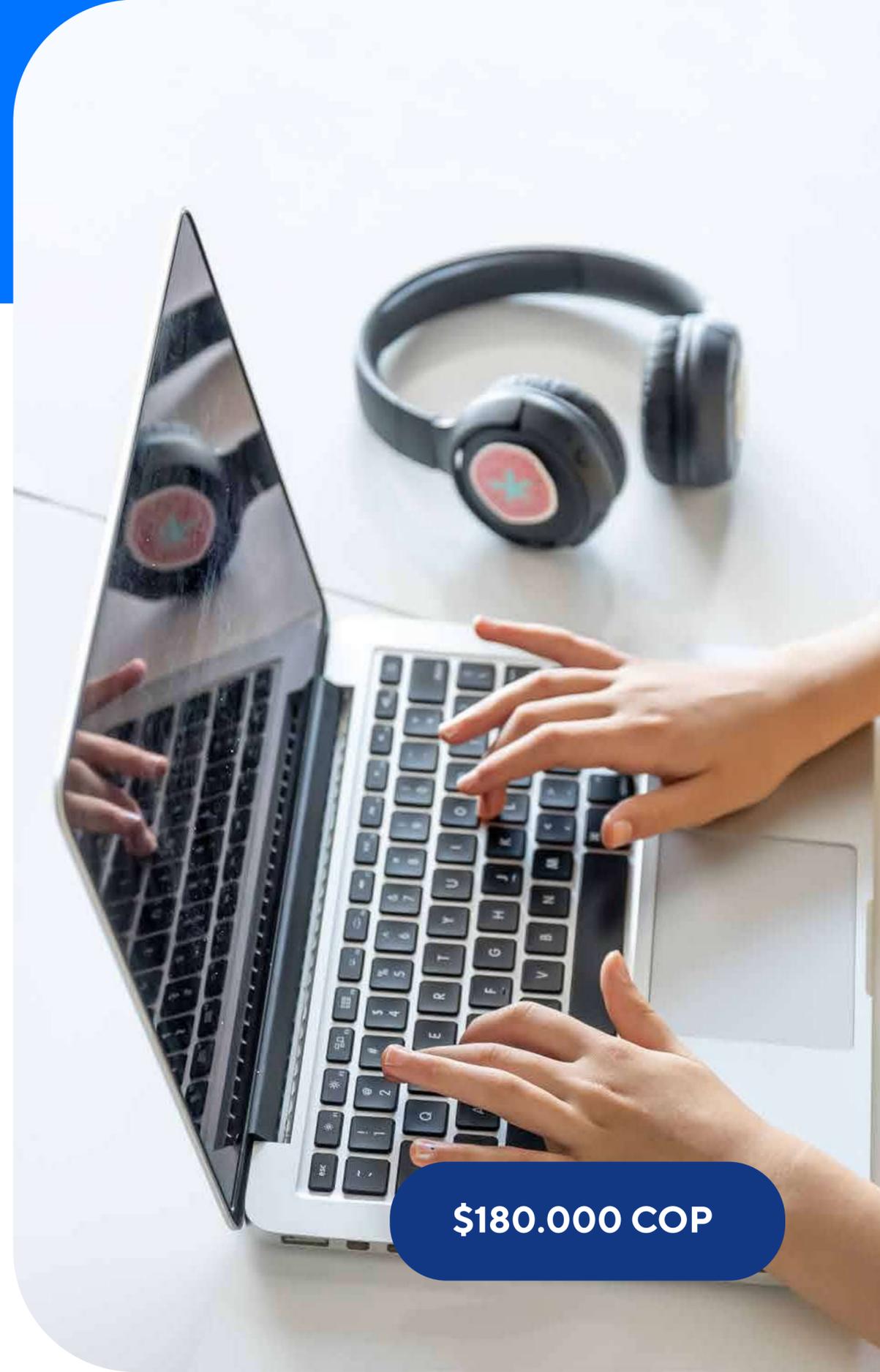
After School Activities | Tecnología

- Aprendizaje práctico, donde se diseñan, construyen y programan robots que responden a comandos.
- Fusión perfecta entre tecnología y creatividad, a través de un aprendizaje divertido y efectivo.
- Construcción de estructuras, resolución de desafíos y vida a proyectos a partir de ideas únicas.
- Este espacio estimula la imaginación, mientras se desarrollan habilidades tecnológicas fundamentales, como la programación básica y el diseño de entornos virtuales.

## Implementos:

- El colegio proporciona los materiales.

**Grado: 1°- 5° Día: Lunes**



**\$180.000 COP**



# Robótica

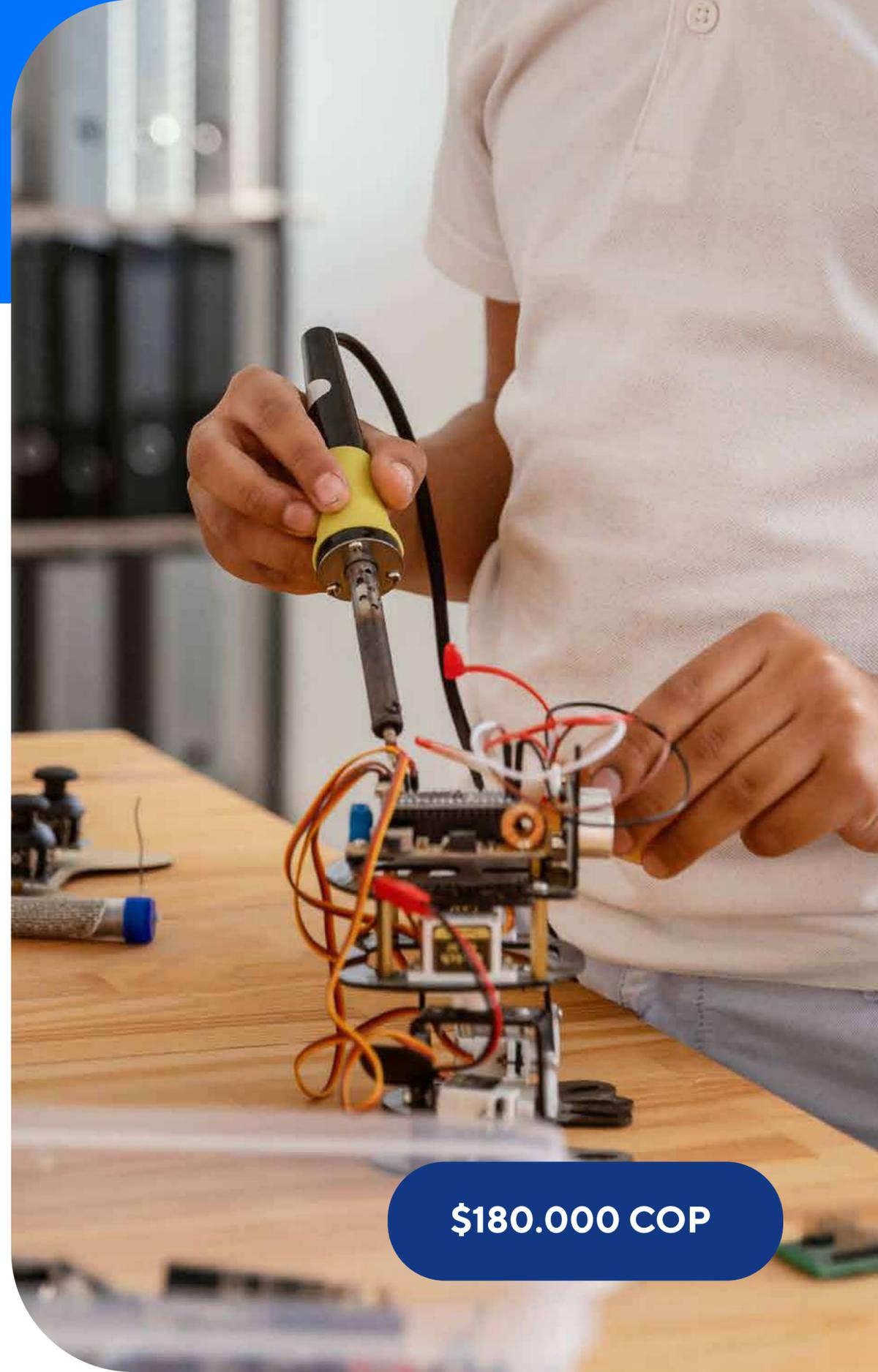
After School Activities | Tecnología

- Los estudiantes aprenderán una variedad de habilidades que van más allá de la construcción y programación de robots:
- Diseñan y ensamblan robots, lo que les ayuda a comprender conceptos de ingeniería y mecánica, como la estructura, los engranajes, los motores y los sensores.
- Identifican problemas, piensan en soluciones, prueban sus ideas y realizan ajustes, fortaleciendo así su capacidad para resolver problemas de manera creativa y lógica.
- Fomentan la colaboración, la comunicación y el trabajo en equipo.
- Comparten ideas, dividen tareas y trabajan juntos para alcanzar un objetivo común.

## Implementos:

- El colegio proporciona los materiales.

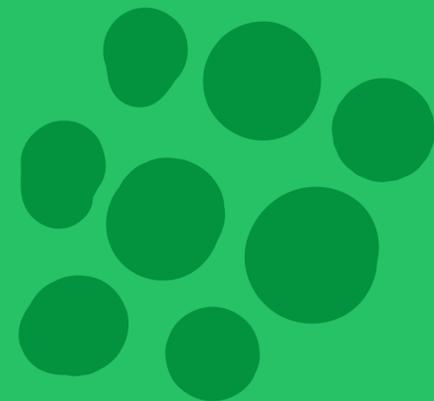
**Grado: 5°- 11° Día: Martes**



**\$180.000 COP**

**After School Activities**

**Bienestar**





# Ritmos latinos y urbanos

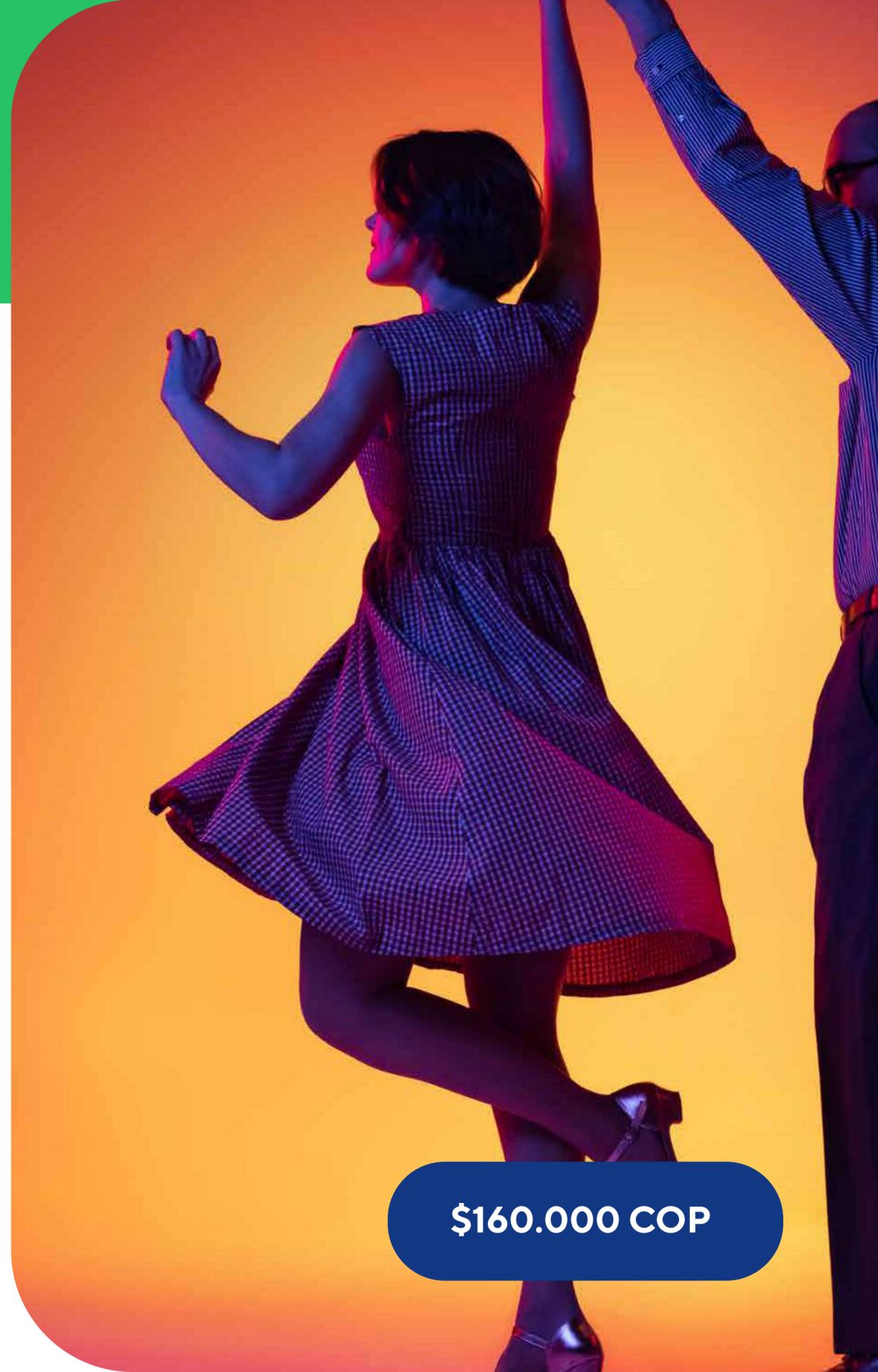
After School Activities | Bienestar

- Espacio de expresión con beneficios para el sistema cardiovascular, elasticidad, coordinación y seguridad en sí mismos.
- Actividad divertida que apoya el desarrollo físico, emocional y social.
- Desarrolla habilidades de baile a través de la práctica de diferentes estilos como salsa, bachata, merengue, jazz, hiphop y ritmos internacionales.
- Mejorar su coordinación y ritmo, también fortalece su confianza, expresión corporal y trabajo en equipo, todo mientras se divierte y conecta con la cultura a través de la música y el movimiento.

## Implementos:

- Tenis, leggins o pantalón de sudadera, camiseta

**Grado: 5° - 11° Día: Miércoles**



**\$160.000 COP**



# Cocina

After School Activities | Bienestar

Esta actividad cultiva la autoestima y la creatividad y además, fomenta el desarrollo motriz y la sociabilidad, además los niños que cocinan son más abiertos a probar cosas nuevas y más conscientes del valor nutritivo y saludable de la comida.

En esta escuela, nuestros estudiantes aprenderán habilidades culinarias básicas como cortar, mezclar y cocinar ingredientes. Además, desarrolla su creatividad a través de la creación de recetas, mejora su comprensión de la nutrición y adquiere hábitos de trabajo en equipo y disciplina en la cocina. También aprende sobre la importancia de la higiene y la seguridad alimentaria.

## Implementos:

- El colegio provee los ingredientes y utensilios.
- El estudiante deberá traer su delantal y gorro.

**Grado: 2° - 5° Día: Viernes**



**\$160.000 COP**



# Yoga

After School Activities | Bienestar

Es una disciplina adaptada y abordada desde el juego que permite que los niños, conozcan su cuerpo y lo conecten con su mente. El manejo de la respiración y las diferentes posturas del yoga permiten que los niños y niñas desarrollen habilidades de concentración, atención, memoria y relajación.

## Implementos:

- El colegio provee la ambientación del lugar, mats, bandas bloques y demás implementos.
- El estudiante deberá asistir en ropa cómoda.

**Grado: 2° - 5° Día: Jueves**

**Grado: 6° - 11° Día: Miércoles**



**\$160.000 COP**



# Teatro

After School Activities | Bienestar

En este espacio nuestros estudiantes aprenderán a desarrollar su creatividad y expresión artística a través del teatro. Las clases combinan técnicas de actuación, como la interpretación de personajes y la improvisación, fomentando la confianza, el trabajo en equipo y la disciplina.

También, mejorarán el lenguaje, la comprensión y especialmente la expresión. Amplían su vocabulario; mejoran la pronunciación, entonación y vocalización; les permite conocer su voz aguda, grave, fuerte y débil.

## Implementos:

- El estudiante deberá asistir en ropa cómoda.

**Grado: 5° - 11° Día: Lunes**

**\$160.000 COP**





# Bisutería

After School Activities | Bienestar

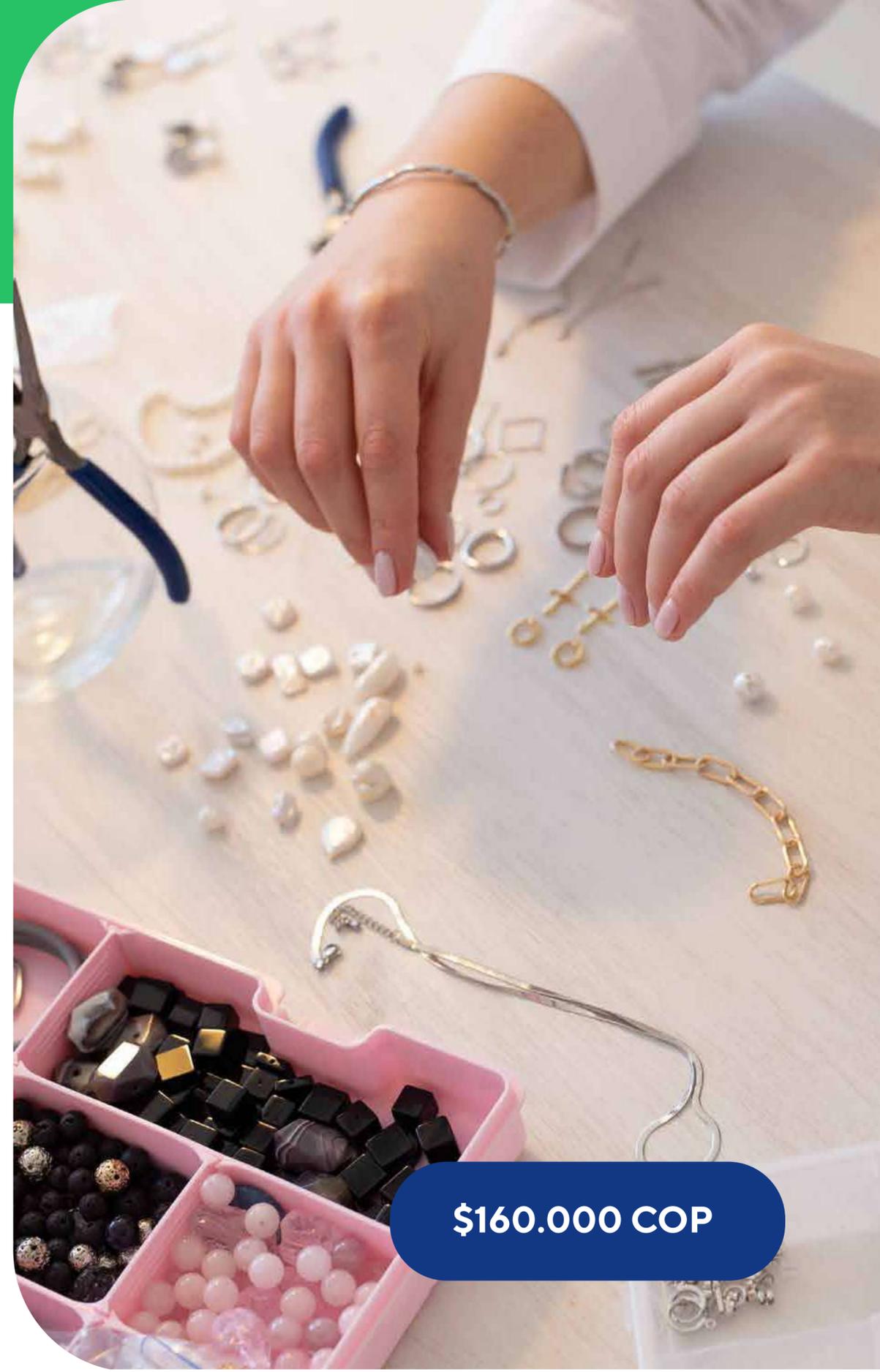
Es una escuela para que nuestros estudiantes diseñen y creen joyas y accesorios utilizando materiales como cuentas, hilos, alambres y abalorios. Al mismo tiempo desarrollarán habilidades manuales, creatividad, y aprenderán técnicas básicas de ensamblaje y diseño. También fomenta la paciencia, la atención al detalle y el sentido estético.

La acción de hacer pulseras, collares o anillos puede parecer una simple acción repetida de movimiento con las manos. Pero en realidad es un complejo proceso que **estimula las conexiones neuronales** haciendo trabajar el área motora del cerebro, la sensitiva, la visual, la auditiva y la del lenguaje.

## Implementos:

- El colegio provee los materiales.
- El estudiante deberá traer su delantal.

**Grado: 1° - 5° Día: Martes**



**\$160.000 COP**



# Cerámica

After School Activities | Bienestar

En esta actividad los niños y niñas aprenderán a moldear y trabajar con arcilla, desarrollar habilidades motoras finas, y expresar su creatividad a través del diseño y la creación de piezas únicas. Además, adquieren conocimientos sobre técnicas básicas de cerámica, como el uso de herramientas, el modelado a mano, fomentando tanto la paciencia como la atención al detalle.

Los expertos en investigación sobre el desarrollo infantil creen que la interacción temprana con la arcilla puede ayudar a potenciar áreas clave del cerebro que son responsables de las habilidades motoras gruesas y finas, La arcilla es uno de los regalos de la naturaleza al mundo, ya que nos **permite experimentar, jugar, construir y despertar nuestra curiosidad.**

## Implementos:

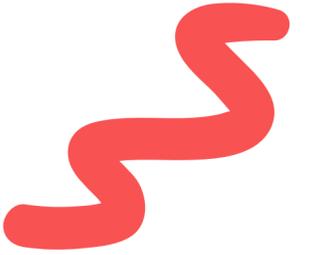
- El colegio provee los materiales.
- El estudiante deberá traer su delantal.

**Grado: K4 - 1° Día: Martes**

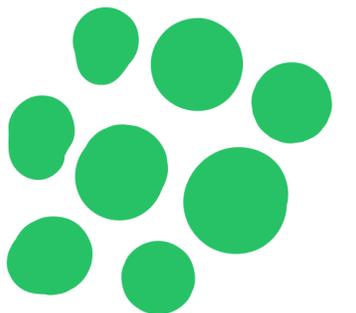


**\$160.000 COP**

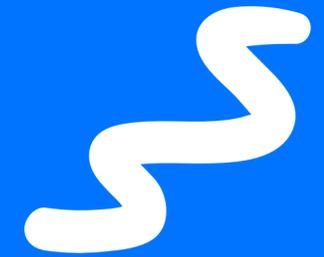
# Políticas



- Todos los programas ofrecidos se abrirán con un número mínimo de estudiantes inscritos.
- El horario de clases será de 3:00 p.m. a 4:45 p.m.
- Las novedades de retiro, cambios y solicitudes diferentes a transporte se deben presentar mediante mensaje de Phidias al usuario Extracurriculares o al correo electrónico [extracurriculares@ciedi.edu.co](mailto:extracurriculares@ciedi.edu.co)
- El costo del transporte está incluido en la tarifa de las actividades. (Revisar en la siguiente diapositiva los paraderos establecidos).
- Las actividades se facturan de forma mensual (4 clases).
- Las novedades de transporte se deben reportar en OnTrack antes de las 11:00 a.m. por la categoría "Extracurriculares."
- Los niños(as) deben traer líquido y onces o pueden comprar en la tienda escolar con su cuenta de Ontrack Market, pues cada actividad tiene un descanso de 15 minutos.
- Para los niños(as) que se encuentren en actividades deportivas al aire libre, se recomienda enviar bloqueador solar, gorras para protegerse del sol e hidratación.
- Por el pago de la anualidad (8 ciclos) obtendrá un descuento del 6%.
- La exoneración del cobro por inasistencia es permitida únicamente en caso de incapacidad médica enviando el soporte al correo antes mencionado.



# Rutas



## Paraderos

- CIEDI - Clínica la Colina - Centro Comercial la Colina - Éxito Niza - Carulla Alambra
- CIEDI - Calle 170 - Centro Comercial Mazuren - Home Sentry
- CIEDI - Av. Ciudad de Cali - Centro Comercial Plaza Imperial - Ktronix Salitre
- CIEDI - Glorieta de Cota - Portería Palo de agua - Centro Chía



COLEGIO  
**CIEDI**

Nos encanta que hagas parte de nuestras actividades extracurriculares.

[ciedi.edu.co](http://ciedi.edu.co)